

# ¿Cuánta cafeína hay realmente en tu café?

Por la red circulan algunos valores indicativos sobre el contenido de cafeína que hay en una taza de café filtrado o en un expreso. Pero ¿cuánta cafeína contiene exactamente mi café favorito? Eso es precisamente lo que he querido averiguar en esta prueba y, para ello, no solo he calculado o medido la cantidad de cafeína real que tienen 15 distintas variedades de café, sino que lo hemos hecho en un laboratorio certificado independiente de Berlín.

## DISEÑO DE LA PRUEBA



1

omnitueste, apto para muchos tipos de preparación



15

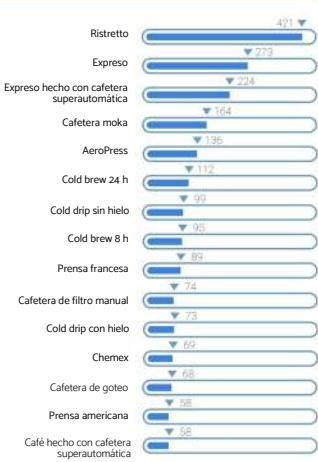
métodos de preparación diferentes

¿Cuánta cafeína contiene realmente el café?

Anna Freud



## CONTENIDO DE CAFEÍNA SEGÚN EL MÉTODO DE PREPARACIÓN



Extracción de cafeína de granos de café en miligramos (redondeados) por 100 mililitros, según resultado de la prueba c3/19 realizada en nombre de Coffeeness.de

### Cafetera de filtro manual



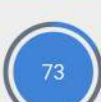
### Café hecho con cafetera superautomática



### Cold drip sin hielo



### Cold drip con hielo



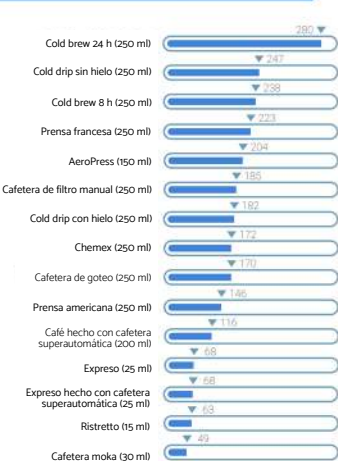
### Cold brew 24 h



### Cold brew 8 h



## CONTENIDO DE CAFEÍNA SEGÚN LA PORCIÓN DE CAFÉ HABITUAL



En miligramos por porción de café habitual, según resultado de la prueba c3/19 realizada en nombre de Coffeeness.de

Fuente:

<https://www.coffeeness.de/es/cuanta-cafeina-hay-en-tu-cafe>

