

Zoveel koffie zit er werkelijk in je koffie!

Op het internet circuleren er bepaalde referentiewaarden over het cafeïnegehalte van een kopje filterkoffie of een espresso shot. Maar hoeveel cafeïne zit er nu exact in mijn lievelingskoffie? Ik ben op zoek gegaan naar het antwoord en heb het werkelijke cafeïnegehalte van 15 verschillende koffiedrankjes niet alleen geschat, ik heb het nauwkeurig laten meten in een gecertificeerd testlaboratorium in Berlijn.

TESTONTWERP



1

Omniroast die voor heel wat bereidingen geschikt is



15

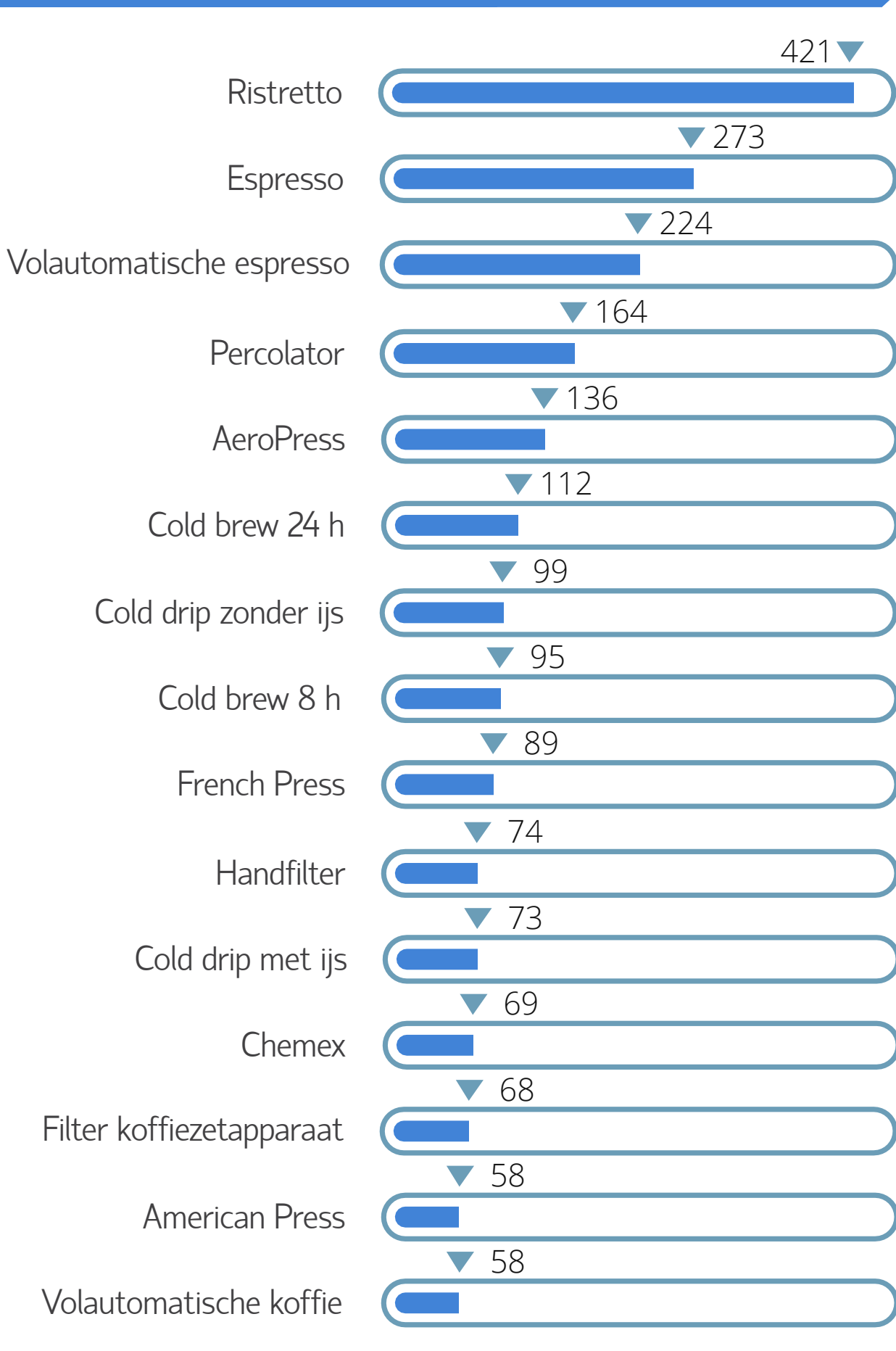
verschillende bereidingswijzen

Hoeveel cafeïne bevat koffie echt?

Arne Preuß



CAFEÏNEGEHALTE VOLGENS BEREIDINGSWIJZE



Cafeïne-extractie uit koffiebonen in milligram (afgerond) per 100 milliliter, volgens testresultaten op 07/2019, IFP in opdracht van Coffeeness.de

<https://www.coffeeness.de/nl/hoeveel-cafeine-in-koffie/>

Handfilter



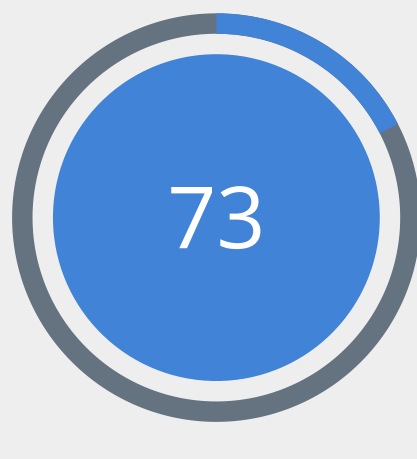
Volautomatische koffie



Cold drip zonder ijs



Cold drip met ijs



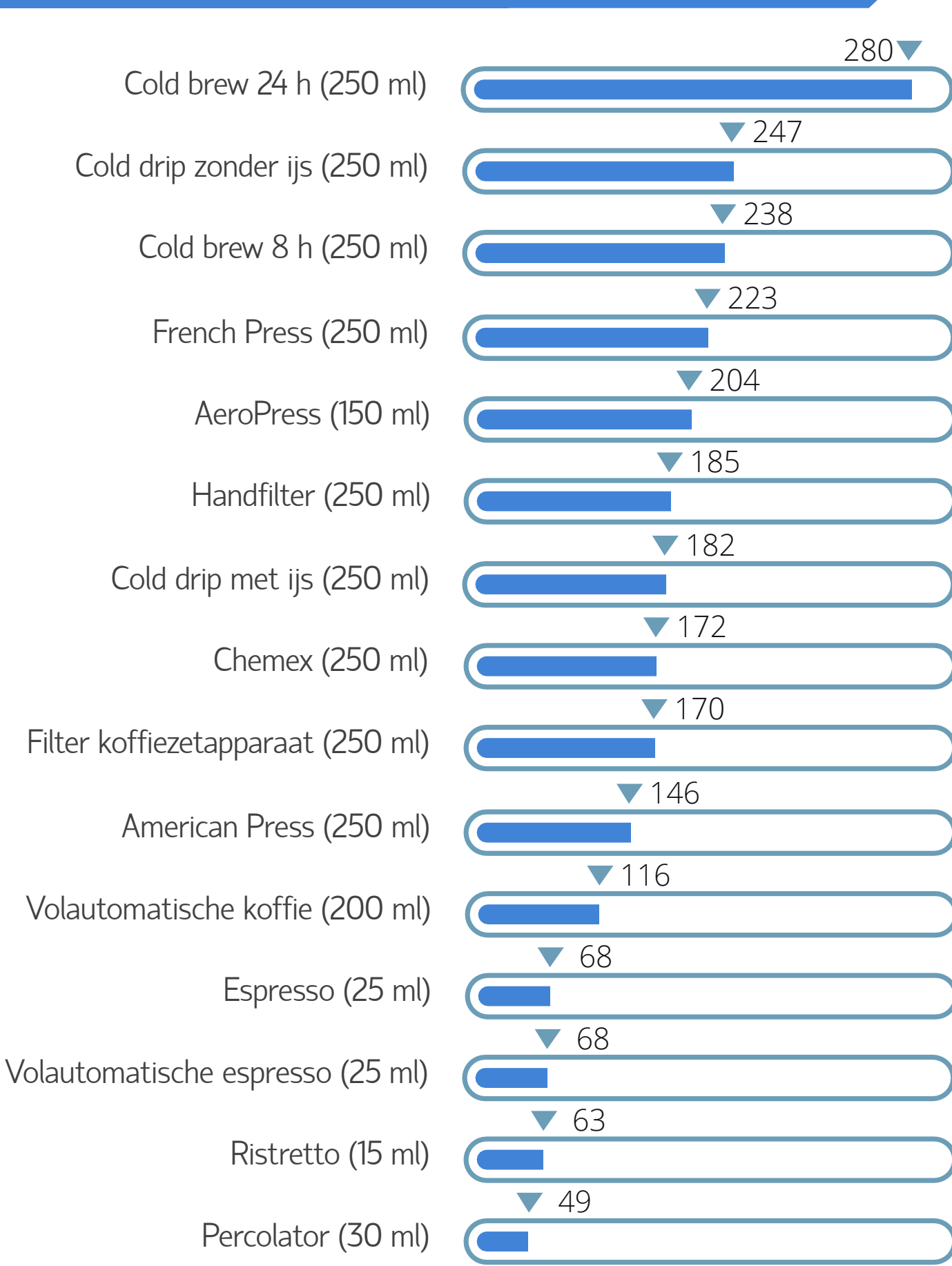
Cold brew 24 h



Cold brew 8 h



CAFEÏNEGEHALTE VOLGENS GEBRUIKELIJKE PORTIE



In milligram per gebruikelijke portiegrootte, volgens testresultaten op 07/2019, IFP in opdracht van Coffeeness.de

<https://www.coffeeness.de/nl/hoeveel-cafeine-in-koffie/>

Bron

<https://www.coffeeness.de/nl/hoeveel-cafeine-in-koffie/>

