

Combien de caféine se trouve vraiment dans votre café ?

On peut trouver des valeurs de référence très précises concernant la teneur en caféine d'une tasse de café ou d'un shot d'expresso. Mais de quelle quantité de caféine parle-t-on exactement ? Je voulais en avoir le cœur net.

C'est pourquoi j'ai fait vérifier la teneur exacte en caféine de 15 boissons différentes par un laboratoire certifié à Berlin, au lieu de me contenter avec des estimations.

CONCEPTION DES TESTS



1

Omniroast – pour plusieurs méthodes de préparation



15

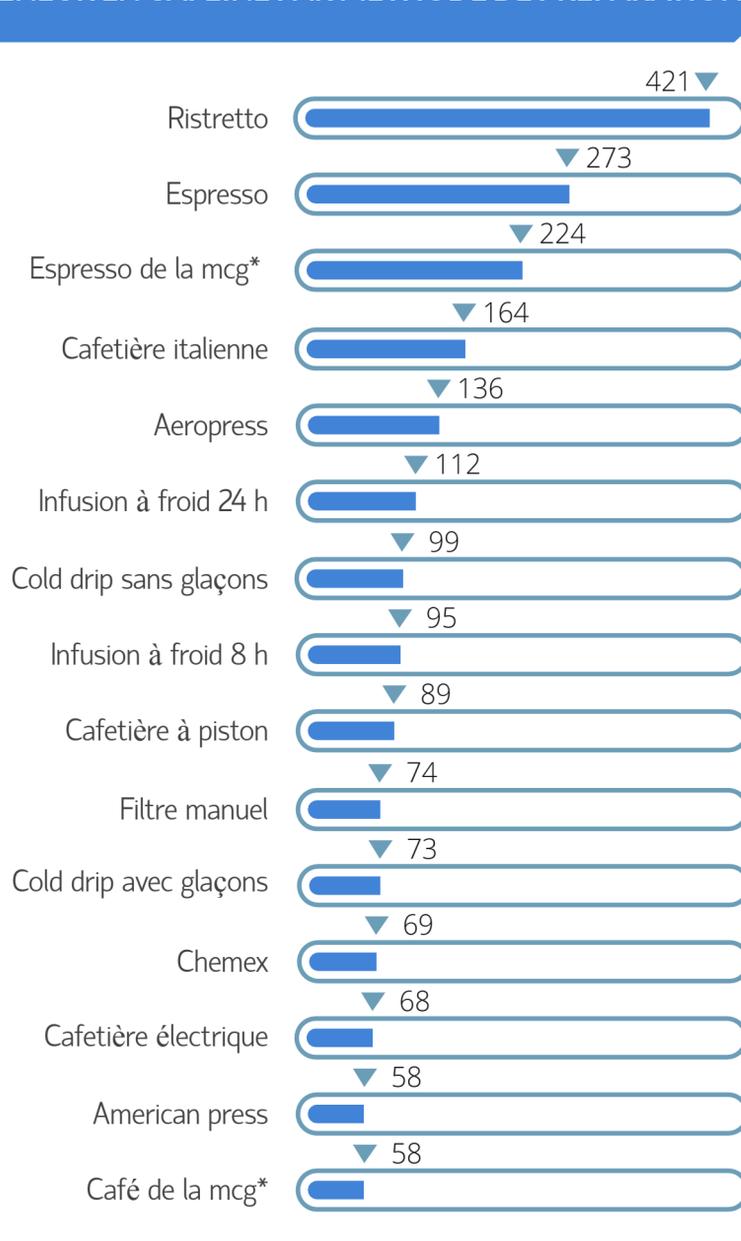
méthodes de préparation différentes

Combien de caféine le café contient-il vraiment ?

Arne PreuB



LA TENEUR EN CAFÉINE PAR MÉTHODE DE PRÉPARATION



Extraction de caféine du grain de café en milligrammes (arrondi) par 100 millilitres selon les résultats du test du 19/07 pour le compte de Coffeeness.de

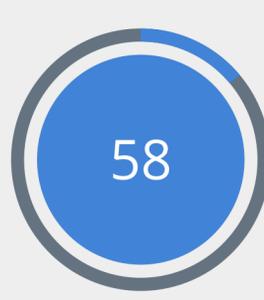
* machine à café à grain

<https://www.coffeeness.de/fr/cafeine-laboratoire-test/>

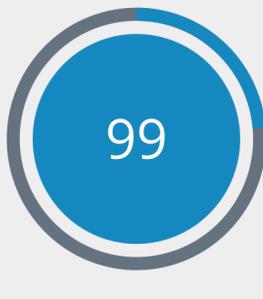
Filtre manuel



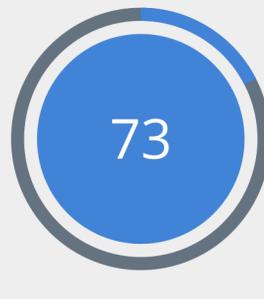
Café de la mcg*



Cold drip sans glaçons



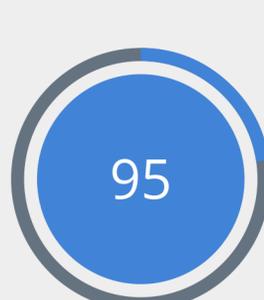
Cold drip avec glaçons



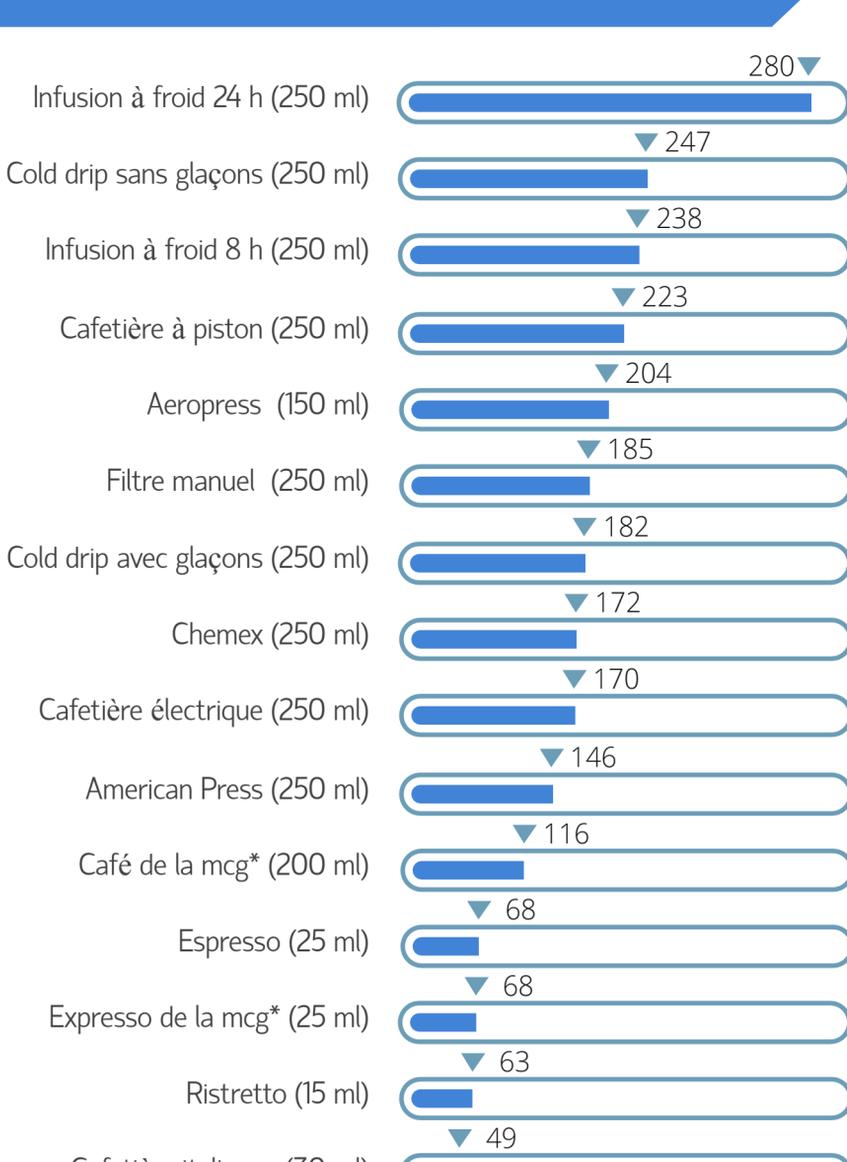
Infusion à froid 24 h



Infusion à froid 8 h



TENEUR EN CAFÉINE PAR PORTION STANDARD



En milligrammes par portion standard, selon les résultats du test du 19/07 pour le compte de Coffeeness.de

* machine à café à grain

Source

<https://www.coffeeness.de/fr/cafeine-laboratoire-test/>

